

Chauve, moi jamais !

La FUE, une microgreffe high-tech.

Chauve, moi jamais ! Ce désir exprimé par la majorité des hommes n'est plus un fantasme. L'évolution des techniques chirurgicales en matière de calvitie permet désormais de transformer ce rêve en réalité. La FUE (Extraction Folliculaire Unitaire), une des techniques de microgreffe les plus récentes, s'installe sur le devant de la scène. Le docteur Lisa Ghalib, praticien hospitalier dans une clinique d'esthétique et spécialisée dans la microgreffe, nous la dévoile. Par Céline Varnier

INTERVIEW



Dr Lisa Ghalib
Praticien hospitalier

En quoi consiste exactement cette technique dite FUE, qui semble être révolutionnaire en matière de microgreffe ?

C'est une nouvelle technique de prélèvement qui s'est beaucoup améliorée et démocratisée en France ces cinq dernières années. En réalité, c'est une modernisation de l'ancienne technique de « punch » qui existait il y a déjà plus de 20 ans. La grande différence avec les autres procédés est que l'on travaille exclusivement avec des greffons ne contenant qu'un bulbe et un cheveu prélevés un à un dans la zone donneuse. Cette technique est donc adaptée aux patients ne désirant pas de cicatrice en bandelette dans la zone

occipitale située à l'arrière de la tête. On utilise environ 600 greffons par séance. C'est une technique de prélèvement surtout adaptée aux alopécies débutantes de stade I ou II. Le résultat? Un meilleur confort du patient, pas de vilaines cicatrices et un résultat extrêmement naturel. Finis les champs de poireaux et autres cheveux de poupée!

Comment se déroule une séance de microgreffe par FUE ?

Une séance dure environ 4 à 6 heures. Elle est effectuée sous anesthésie locale car la douleur est plus que supportable. C'est un peu comme la sensation désagréable d'avoir un casque de moto sur la tête pendant plusieurs heures d'affilée. C'est tout ! Quant aux suites post-opératoires, elles sont bénignes. Antibiotiques, antalgiques, anti-inflammatoires, repos pendant 48 heures, et pas d'activité sportive pendant 21 jours.

Y a-t-il des traitements à prendre avant l'opération ?

À titre préventif, oui. Compléments alimentaires, shampooings adaptés à chaque type de cuir chevelu, massages... La microgreffe doit rester un dernier recours. Elle n'est là que pour combler les zones déjà désertifiées. Au même titre que la prévention dentaire pour éviter les caries, il faudrait mettre en place des campagnes de prévention capillaire pour retarder l'alopécie (entretien soigné et «respectueux» de la chevelure, rythme des shampooings, pas plus de deux par semaine, prise de vitamines aux intersaisons...) et ainsi éviter d'arriver trop tôt à cette solution radicale des microgreffes. Aujourd'hui, du fait de la longévité, nous sommes tous concernés par ces chutes de cheveux, régulières ou épisodiques, réversibles ou fatales.

Qui peut prétendre à ce type d'intervention ?

Après une consultation en clinique, un délai de réflexion de 15 jours et un bilan sanguin pour éliminer toute contre-indication particulière, tout le monde, à partir de 20 ans et jusqu'à 75 ans peut y avoir recours. La technique de FUE est toutefois plus particulièrement recommandée chez les hommes, l'alopécie de la femme étant souvent trop diffuse et nécessitant de plus gros greffons.



Compléments alimentaires, shampooings adaptés à chaque type de cuir chevelu, massages... à prendre ou effectuer avant l'opération.

Quel est le coût de l'opération par FUE et la durabilité des résultats ?

Il est plus ou moins variable selon les cliniques et leurs frais respectifs, mais la fourchette de prix se situe entre 4000 et 6000€. Une à trois séances sont en général nécessaires selon l'âge des patients et le stade de l'alopécie. L'espacement des séances dépend du degré et de la vitesse de la calvitie. L'effet «volume» n'est obtenu qu'à partir de la deuxième séance. La repousse débute dès le 3^{ème} mois et les résultats définitifs apparaissent au bout de 6 mois. Ils sont définitifs puisque ce sont les propres cheveux du patient qui sont implantés. Il n'y a donc pas de risque de rejet. Le cheveu reprendra normalement son cycle de vie. ●